

Teilnehmerstimmen

"Come As You Are!" meint: ich fühlte mich gleichzeitig getragen und herausgefo(e)rdert. u. a. durch die professionelle und empathische Anleitung und Begleitung ... – Jan O.

*Die Verknüpfung von verschiedenen Methoden hat für mich immer neue Zugänge geschaffen, kurz:
1a Persönlichkeitsentwicklungsbeschleunigungsprogramm! – Julia L.*

Als Mann wollte ich mit den Spannungen in meinen privaten und beruflichen Beziehungen anderes umgehen können. Ich habe in dieser einjährigen Gruppe eine neue Sprache gefunden, die Türen öffnet, Verbindung und Verständnis füreinander schafft – kurz das, wonach ich immer gesucht habe. – Jan S.

Organisatorisches

Ausbildungsumfang:

17 Tage, inklusive einer Woche Bildungsurlaub

Zwischen den Blöcken werden Treffen in Regionalgruppen sowie ggf. Einzelcoachings empfohlen

Zielgruppe

Jede/r, die/der mit Menschen arbeitet, z. B. Führungskräfte, PersonalentwicklerInnen, Berater/innen, Trainer/innen und Coaches, LehrerInnen sowie alle, die GfK in der Tiefe kennenlernen und anwenden möchten

Seminarorte

Je nach Teilnehmerzahl in Seminarhäusern im Raum Münster/Bielefeld



Andrea Lohmann

aus Münster und Leipzig,
Dipl.-Ing. Architektur,
seit 10 Jahren selbstständige Tätigkeit als Seminarleiterin, Mediatorin und Coach, Dozentin für Konfliktbewältigung Uni Münster; Ausbildung in Organisationsentwicklung, Integralelem Ansatz und körperorientierter Selbsterfahrung

Telefon: 0251/48168761

Mobil: 0175/1793470

andrea-lohmann@gmx.net

www.andrea-lohmann.de

Dr. Carolin Länger

aus Bielefeld, Soziologin,
zertifizierte Trainerin CNVC,
systemischer Coach, Tanz-
und Theaterpädagogin,
seit 1998 Tätigkeit als
Dozentin, Leiterin der
Fachstelle Kommunikation
mit künstlerischen Mitteln,
Theaterwerkstatt Bethel,
in Ausbildung ESPERE



Telefon: 0521/3266137

info@kommunikations-training.net

www.kommunikations-training.net

Anmeldung über die Bildungsstätte Einschlingen:

www.einschlingen.de

Wertschöpfung durch Schätzung

Konstruktives Miteinander und Beziehungsintelligenz



Ausbildung auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation

Dr. Carolin Länger

Zertifizierte Trainerin nach dem CNVC

Andrea Lohmann

Mediatorin, Organisationsentwicklerin



Einschlingen
für Lebensqualität



Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

gehört inzwischen weltweit zu den erfolgreichsten Kommunikations- und Konfliktlösungsmethoden im Profit- und Nonprofitbereich, im Rechtswesen, in Schulen und in sozialen Feldern.

Die Veränderungen und Schnelllebigkeit unserer Zeit erfordern neue Leitbilder mit entsprechenden Fähigkeiten für Zusammenarbeit und in Führungspositionen. Authentizität, Empathie und Beziehungszintelligenz gelten dabei zunehmend als wichtige Wirkfaktoren.

Diese 7-monatige Ausbildung dient der Persönlichkeitsentwicklung und bietet die Möglichkeit, diese Kompetenzen zu erwerben. Damit können Arbeits- und Lebensfelder verändert und nachhaltig gestaltet werden.



Methoden

Wir bieten Ihnen eine methodisch und didaktisch optimale Vielfalt in der Vermittlung von GfK:

- eine in Deutschland einmalige Verknüpfung der GfK mit innovativen systemischen Ansätzen (Integraler Ansatz nach Ken Wilber und ESPERE nach Jacques Salomé)
- körperliche, emotionale und mentale Wissensverknüpfung und Wissenserwerb
- nachhaltiges Lernen mit prozessorientierten und strategischen Tools

Nutzen der Ausbildung

- ✓ Sie wenden GfK selbstsicherer im beruflichen und privaten Alltag an
- ✓ Sie kennen Ihr eigenes Konfliktverhalten genauer und steigern ihre Kooperationsfähigkeit
- ✓ Sie können Menschen verantwortungsbewusster und klarer führen
- ✓ Sie können Ihre Arbeit im Team auch über Gegensätze hinweg konstruktiv und wertschätzend gestalten
- ✓ Ihnen gelingt es, empathisch Grenzen zu setzen und ebenso zu respektieren



Die Ausbildung endet mit einem Zertifikat für jeden, der mindestens 90 % der Trainingstage teilgenommen hat. Die Ausbildung wird in vollem Umfang für eine Zertifizierung nach dem Center of Non-Violent Communication (www.cnvc.org), sowie als Grundausbildung für Mediation anerkannt.

Inhalt

- ✗ Die Haltung und Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation: Schlüsselunterscheidungen, die vier Schritte, Selbstverantwortung, Vorwürfe
- ✗ Ebenen der Empathie: Empathischer Dialog, Transformation von Glaubenssätzen und Projektionen
- ✗ GfK in herausfordernden Situationen: Gewaltfrei unterbrechen, Nein sagen, Anwendung von Macht, gemeinsame Strategien statt Kompromisse
- ✗ Innere Konflikte: Umgang mit Entscheidungen und Fehlern, Ärger und intensiven Gefühlen
- ✗ Visionen als Ressource, Potentiale mit GfK aktivieren, die eigene Life-Balance verstehen, das ‚innere Team‘, Projekte
- ✗ GfK im Alltag: Alltagssprache, Blitzempathie, Feedback geben und nehmen, Netzwerke und Hotlines

